

Info Kit Speaker & Partecipanti

Tutto quello che serve sapere
per l'Academy del 26 settembre
a Firenze

26.09

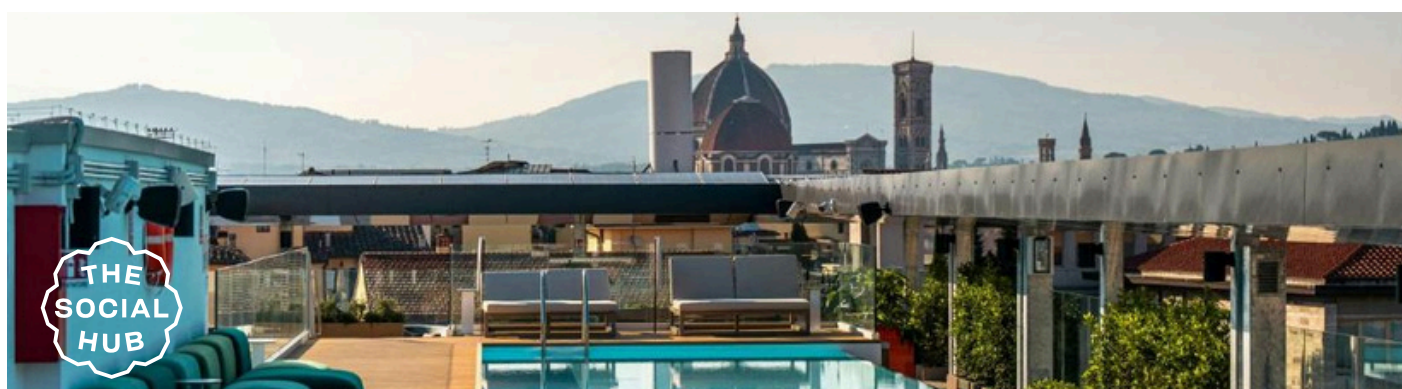
dalle 9
alle 18

15
Speaker

The Social Hub | Florence Belfiore Viale
Belfiore, 55 – 50144 Firenze (FI)

Academy non accademica: l'evento sarà interattivo e partecipativo. Non si tratta esclusivamente di formazione frontale ma ci saranno momenti di condivisione, con presentazione dei case study e occasione di networking tra professionisti.

L'evento prevede **120 posti**, riserva il tuo [registrandoti qui](#).



Personalife Academy

Tutto quello che serve sapere
per l'Academy del 26 settembre
a Firenze

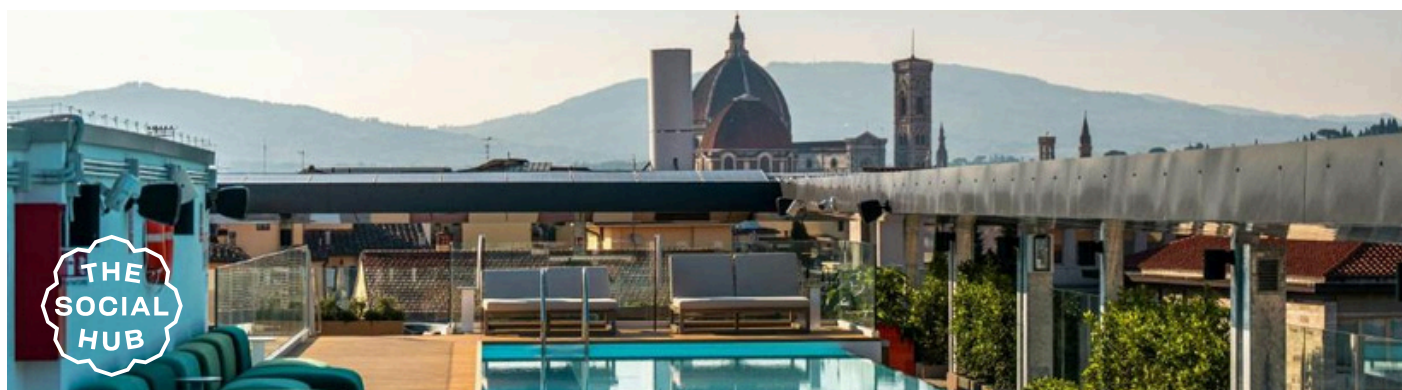
26.09

dalle 9
alle 18

15
Speaker

The Social Hub | Florence Belfiore Viale
Belfiore, 55 – 50144 Firenze (FI)

Academy non accademica: l'evento sarà interattivo e partecipativo. Non si tratta esclusivamente di formazione frontale ma ci saranno momenti di condivisione, con presentazione dei case study e occasione di networking tra professionisti.



Come raggiungere la location dell'evento

Situato nel quartiere San Jacopino, a pochi passi dalla stazione di Santa Maria Novella e dal Parco delle Cascine. La struttura dispone di sale conferenze moderne, spazi di coworking e un rooftop con vista panoramica su Firenze dove si terrà l'aperitivo finale.



In treno

Stazione Santa Maria Novella

La stazione principale di Firenze è a circa 10 minuti a piedi dal The Social Hub. Uscendo dalla stazione, dirigetevi verso Viale Fratelli Rosselli e proseguite fino al civico 20.



In tramvia

Linea T2 — Fermata "Belfiore"

La fermata Belfiore della tramvia T2 è proprio di fronte alla struttura. La linea T2 collega direttamente l'Aeroporto di Firenze (Peretola) al centro città in circa 20 minuti, con corse ogni 5-7 minuti.

Biglietto tramvia: € 1,50 (acquistabile in stazione, alle macchinette automatiche o tramite app).



In aereo

Aeroporto di Firenze — Amerigo Vespucci (FLR)

L'aeroporto di Firenze Peretola dista circa 20 minuti dal The Social Hub. Il collegamento più comodo è la tramvia T2: dalla fermata "Peretola Aeroporto" (2 minuti a piedi dall'uscita arrivi) scendete alla fermata "Belfiore".



In auto

Autostrada A1 / A11

Da Nord (Milano, Bologna): Autostrada A1, uscita Firenze Nord. Seguite le indicazioni per il centro città e Viale Fratelli Rosselli.

Da Sud (Roma, Napoli): Autostrada A1, uscita Firenze Scandicci. Prendete la SGC FI-PI-LI direzione Firenze Centro, uscita Centro/Stazione e proseguite su Viale Redi fino a Viale Fratelli Rosselli.

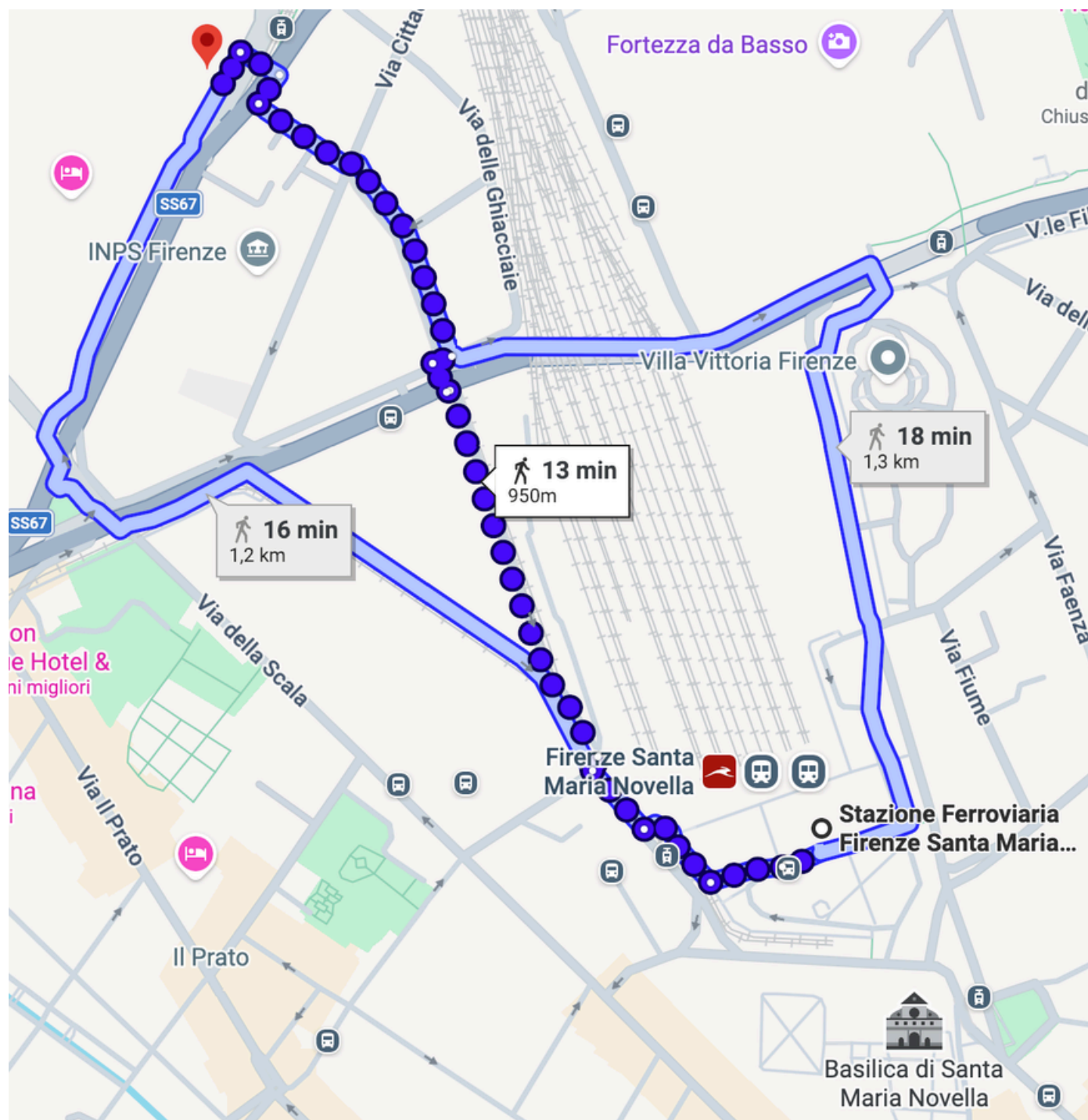
Da Pisa / Costa: Autostrada A11 o FI-PI-LI, uscita Firenze Centro.

Parcheggio: attenzione alla ZTL (Zona a Traffico Limitato) attiva nel centro di Firenze. Il parcheggio più vicino è il Parcheggio della Stazione (Santa Maria Novella) oppure il Parcheggio Villa Costanza (collegato al centro con la tramvia T1).

Possibilità di parcheggiare direttamente nel parcheggio adiacente al The Social Hub, prenotabile a [questo link](#).

Come raggiungere la location dell'evento

Per raggiungere The Social Hub dalla Stazione di Firenze Santa Maria Novella a piedi, senza prendere la tramvia, questo è il percorso:



Programma della giornata: academy non accademica

Una giornata intensiva di formazione, confronto e networking dedicata alla medicina di precisione: genetica, epigenetica, microbiota e nuovi approcci clinici.

I pilastri della medicina di precisione

ORARIO	SPEAKER	TOPIC
9.00	Matteo Cerboneschi	Presentazione Academy Personalife
9.30	Maria Grazia Bruccheri	Dal profilo genetico alla terapia su misura
10.15	Elena Fachinat	La medicina di precisione a supporto dell'attività ambulatoriale
10.30	Valerio Solari	Il ruolo dell'integrazione personalizzata nelle analisi ormonali e del microbiota intestinale
10.45	Confronto con gli speaker	
11.00 - 11.30	Coffee Break	
Dalla ricerca all'applicazione specialistica		
ORARIO	SPEAKER	TOPIC
11.30	Amedeo Amedei	Ricerca universitaria e microbiota
11.45	Sergio Del Bianco	Oncologia di precisione con le analisi del microbiota intestinale
12.00	Antonietta Cilumbriello	Genetica degli estrogeni
12.15	Eleonora Di Gangi	Microbiota intestinale ed endometriosi
12.30	Ferruccio Balducci	Ormoni e terapia galenica
12.45	Confronto con gli speaker	
13.00 - 14.00	Lunch Break	
Analisi di medicina di precisione a supporto della performance sportiva		
ORARIO	SPEAKER	TOPIC
14.00	Giuseppe Di Ionna	HRV e performance sostenibile
14.15	Giovanni Vaglini	Dai marcatori salivari al carico allenante: personalizzazione della performance nell'atleta professionista
14.30	Giacomo Astrua	La nutrizione di precisione applicata allo sport: dati, analisi e strategie
14.45	Confronto con gli speaker	

Programma della giornata: academy non accademica

Una giornata intensiva di formazione, confronto e networking dedicata alla medicina di precisione: genetica, epigenetica, microbiota e nuovi approcci clinici.

Nutrizione di precisione

ORARIO	SPEAKER	TOPIC
15.00	Tatiana Gaudimonte	Utilizzo delle analisi ormonali e del microbiota nella pratica clinica
15.15	Concetta Finocchiaro	Nutrizione di precisione in pratica: microbiota, genetica e personalizzazione del percorso nutrizionale
15.30	Confronto con gli speaker	

Attività pratica

ORARIO	SPEAKER	TOPIC
15.45	Matteo Martorana e Pino Di Ionna	Esperienza pratica

Il business della longevità: metodi e protocolli

ORARIO	SPEAKER	TOPIC
16.15	Susanna Zapponi	Uso dei servizi Personalife per le aziende
16.30	Matteo Carboneschi	Nuovi servizi Personalife
16.45	Confronto con gli speaker	

17.00 **Tavola rotonda per discutere dei case study**

Chiusura e ringraziamenti

18.00 **Saluti e drink sul rooftop**

Speaker



PROF. AMEDEO AMEDEI

Biologo e Professore Associato presso l'Università degli Studi di Firenze, con una consolidata attività di ricerca in immunologia, infiammazione cronica e oncologia, oltre a incarichi di revisione e partecipazione a progetti scientifici internazionali.

Argomento speech - I pilastri della medicina di precisione



DOTT. GIACOMO ASTRUA

Dietista sportivo, laureato in Dietistica e perfezionato in nutrizione applicata alle discipline sportive, con esperienza nella gestione nutrizionale, della condizione atletica e della performance in atleti agonisti d'élite, oltre a un'attività consolidata nella divulgazione scientifica e nella docenza universitaria.

Argomento speech - Analisi di medicina di precisione a supporto della performance sportiva



DOTT. FERRUCCIO BALDUCCI

Farmacista esperto in Galenica, Fitoterapia e Alimentazione nello Sport.

Argomento speech - Dalla ricerca all'applicazione specialistica



DOTT.SSA MARIA GRAZIA BRUCCHERI

Medico chirurgo, specialista in Genetica Medica, con esperienza nella consulenza genetica clinica e oncologica, nella medicina di laboratorio e nello studio delle interazioni tra genetica, ambiente ed epigenetica nelle malattie multifattoriali, attiva anche come docente, relatrice e responsabile scientifico in ambito formativo e congressuale.

Argomento speech - I pilastri della medicina di precisione

Speaker



DOTT. MATTEO CERBONESCHI

Dottore di ricerca in Biotecnologie e CEO & Co-founder di Personalife, con 15 anni di esperienza nella ricerca presso l'Università degli Studi di Firenze. Coordina lo sviluppo di soluzioni innovative di medicina di precisione, integrando genomica, microbiota, epigenetica e metabolomica per supportare i professionisti della salute.

Argomento speech - I pilastri della medicina di precisione



DOTT.SSA ANTONIETTA CILUMBRIELLO

Medico specialista in ostetricia e ginecologia esperta nella salute femminile e nella medicina personalizzata, con una lunga esperienza nell'assistenza al parto fisiologico e nel trattamento degli squilibri ormonali, anche attraverso l'impiego della terapia con ormoni bioidentici.

Argomento speech - Dalla ricerca all'applicazione specialistica



DOTT. SERGIO DEL BIANCO

Medico specialista in Oncologia Medica, con esperienza pluridecennale nell'ambito clinico, accademico e di ricerca, già Professore in Oncologia Medica Radioterapica presso l'Azienda ospedaliero-universitaria Sant'Andrea, con particolare expertise nella targeted therapy, nell'immunoterapia e negli approcci personalizzati alla cura dei tumori.

Argomento speech - Dalla ricerca all'applicazione specialistica



DOTT.SSA ELEONORA DI GANGI

Medico specialista in ginecologia e ostetricia, dirigente medico presso l'ospedale Santo Stefano di Prato dal 2012 e parte del team dello Studio Medico Antalgos. È esperta in dolore pelvico cronico, cura della donna in tutte le fasi della vita, ed è responsabile del Centro Endometriosi a Prato.

Argomento speech - Dalla ricerca all'applicazione specialistica

Speaker



DOTT. GIUSEPPE DI IONNA

HRV Strategic Specialist, esperto nell'applicazione delle tecnologie di Heart Rate Variability per il benessere, la performance e la gestione dello stress in ambito sportivo, business e life; co-fondatore di Self Coherence e ideatore dell'omonimo training.

Argomento speech - Analisi di medicina di precisione a supporto della performance sportiva



DOTT.SSA ELENA FACHINAT

Medico chirurgo con successivo diploma di formazione specifica in Medicina Generale e 15 anni di esperienza clinica. Formata anche in Medicina Omeopatica e con numerose certificazioni in biohacking, medicina funzionale e facilitazione mindfulness.

Argomento speech - I pilastri della Medicina di precisione



DOTT.SSA CONCETTA FINOCCHIARO

Medico specialista in Scienza dell'Alimentazione e Dietologia, Presidente ADI Piemonte Liguria e Valle D'Aosta, con oltre 30 anni di esperienza nella nutrizione clinica e oncologica, già Dirigente Medico della SC Dietetica e Nutrizione Clinica dell'AOU Città della Salute e della Scienza di Torino e consulente dietologa presso Humanitas Gradenigo Torino.

Argomento speech - Nutrizione di precisione



DOTT.SSA TATIANA GAUDIMONTE

Biologa nutrizionista e Health Coach italo-svizzera, specializzata in promozione della salute, nutrizione funzionale e salute del microbiota, con esperienza nella consulenza a persone, aziende e professionisti sui temi dell'alimentazione e dello stile di vita in ambito clinico, preventivo e di longevità.

Argomento speech - Nutrizione di precisione

Speaker



DOTT. MATTEO MARTORANA

Laureato in Scienze Motorie, HRV Specialist certificato (SelfCoherence) e istruttore di Qigong a livello nazionale. È Wellness and Performance Advisor per SelfCoherence, esperto nelle valutazioni dello stile di vita basate sull'acquisizione dei dati HRV.

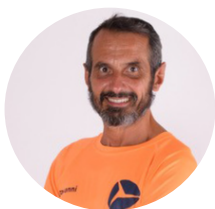
Esperienza pratica - Respirazione guidata



DOTT. VALERIO SOLARI

Medico esperto in Medicina Integrata e della Longevità, perfezionato in Nutrizione e Attività Fisica applicate all'anti-aging, con certificazione internazionale A4M (USA) e diploma ILSA, specializzato in approcci preventivi e personalizzati per l'ottimizzazione metabolica, ormonale e cognitiva.

Argomento speech - I pilastri della Medicina di precisione



DOTT. GIOVANNI VAGLINI

Founder del ResilKi Method, diplomato ISEF e laureato in Scienze Motorie, specializzato in performance e injury risk management nello sport, con una lunga esperienza nella preparazione atletica e nel training personalizzato per atleti di alto livello.

Argomento speech - Analisi di medicina di precisione a supporto della performance sportiva



DOTT.SSA SUSANNA ZAPPONI

Dal 2019 lavora in The Longevity Suite, attualmente è Medical & International Training Manager. Il suo percorso integra competenze clinico-nutrizionali, tecnologie applicate alla longevità e formazione professionale, con un focus sull'utilizzo dei test diagnostici per la prevenzione e l'ottimizzazione della salute.

Argomento speech - Il business della longevità: metodi e protocolli